

JADŁOSPIS – ODDZIAŁ PRZEDSZKOLNY

PONIEDZIAŁEK 12.11.2018	ŚNIADANIE	-----
	OBIAD	-----
	PODWIECZOREK	-----
WTOREK 13.11.2018	ŚNIADANIE	chleb mieszany z masłem, ser żółty, sałata, ogórek świeży, rzodkiewka, kakao słodzone miodem
	OBIAD	zupa warzywna, gulasz z karkówki, kasza na sypko, ogórek kiszony, sok
	PODWIECZOREK	jabłko
ŚRODA 14.11.2018	ŚNIADANIE	bułki mieszane z masłem, ser twarogowy, papryka, rzodkiewka, ogórek kiszony, herbata owocowa
	OBIAD	zupa z fasolki zielonej, pulpeciki w sosie pomidorowym, ziemniaki z pietruszką, surówka Colesław, sok
	PODWIECZOREK	mleczko smakowe, pieczywo chrupkie
CZWARTEK 15.11.2018	ŚNIADANIE	chleb mieszany z masłem, polędwica sopocka, sałata, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem
	OBIAD	zupa pomidorowa, ryba w chrupiącej panierce, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej z porem, sok
	PODWIECZOREK	jogurt owocowy
PIĄTEK 16.11.2018	ŚNIADANIE	bułki mieszane z masłem, serek mozzarella, papryka, ogórek świeży, kiełbaski z szynki na ciepło, herbata z miodem i cytryną
	OBIAD	zupa kalafiorowa, pierogi z twarogiem polane sosem jogurtowo-miodowym, sok
	PODWIECZOREK	banan, mandarynka

